

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ «Березка»  
*Клейкова* Г.И. Клейкова

**Система физкультурно-оздоровительной работы на 2016 – 2017г.**

№ п/п	Мероприятия	Периодичность	Ответственные
<b>Мониторинг</b>			
1	Состояние здоровья и физического развития детей.	Сентябрь, май	медсестра
2	Мониторинг физического развития и физической подготовленности обучающихся	Сентябрь, май	Ст. в-ль, медсестра, Силакова Е.Д.
3	Диспансеризация	Октябрь, апрель	медсестра, специалисты ДП
4.	Анализ посещаемости и заболеваемости.	ежемесячно	Заведующий, в-ли
<b>Двигательная активность в течение дня</b>			
1	Утренняя гимнастика	ежедневно	Воспитатели групп
2	Организованная образовательная деятельность по физической культуре: - в зале - на улице	3 р. в неделю 2 р. в неделю 1 р. в неделю	Воспитатели групп
3	Гимнастика после дневного сна	ежедневно	Воспитатели групп
4	Физкультминутки	ежедневно	Воспитатели групп
5	Прогулки: подвижные игры, индивидуальная работа	ежедневно	Воспитатели групп
6	Подвижные игры	ежедневно	Воспитатели групп
7	Артикуляционная гимнастика	ежедневно	Воспитатели групп, учитель-логопед
8	Физкультурное развлечение	2 раза в месяц	Воспитатели групп
9	Упражнения на профилактику плоскостопия и правильной осанки	ежедневно	Воспитатели групп
10	Неделя здоровья	апрель	Все специалисты
11	Физкультурный праздник	2 раза в год	Ст. в-ль, Вос-ли
12	Элементы спортивных игр	ежедневно	Воспитатели
13	Самостоятельная двигательная активность	ежедневно	Воспитатели групп
14	Организованная образовательная деятельность по развитию музыкальных способностей	2 раза в неделю	Музыкальный руководитель, воспитатели
15	Утренники и праздники	По плану музыкального руководителя	Муз.руководитель, воспитатели
16	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	Воспитатели групп, учитель-логопед
17	Дыхательная гимнастика	ежедневно	Воспитатели
18	Гимнастика для глаз	ежедневно	Воспитатели
<b>Общеукрепляющая терапия</b>			
1	Витаминация пищи витамином «С»	ежедневно	медсестра, повара
2	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	В периоды учащения заболеваемости ОРВИ	Воспитатели
3	Натуротерапия (чесночные бусы,	В периоды учащения	Родители

	медальоны)	заболеваемости ОРВИ	
4	Увлажнение воздуха в группах, музыкальном и физкультурном залах	ежедневно	Воспитатели, младший вос-ль
5	Включение в меню салатов, фруктов, соков, кисломолочных продуктов	ежедневно	Заведующий, завхоз
<b>Противоэпидемические мероприятия</b>			
1	Своевременная изоляция заболевших детей.	постоянно	медсестра
2	Строгое соблюдение и выполнение всех санитарно-эпидемиологических мероприятий и требований на период возникновения карантина.	на период карантина	медсестра
3	Обследование на энтеробиоз, осмотр на педикулёз, чесотку, микроспорию.	Согласно графика	медсестра
4	Выполнение профилактических прививок, контроль за поствакцинальными реакциями.	согласно календарному плану	медсестра
5	Кварцевание групп с целью профилактики заболеваний.	постоянно	Медсестра, младший вос-ль
6	Контроль за состоянием здоровья сотрудников МДОУ.	постоянно	медсестра
7	Контроль за бракеражем готовой продукции	ежедневно	Медсестра, бракеражная комиссия
8	Контроль за выполнением санитарных требований на пищеблоке.	постоянно	медсестра
9	Контроль за поступлением, условиями хранения и использования продуктов.	постоянно	Медсестра, комиссия по приёмке товаров
10	Соблюдение питьевого режима. Своевременная смена кипяченой воды	постоянно	Медсестра, воспитатели, младшие воспитатели
<b>Закаливание</b>			
1	Подбор оптимальной одежды для прогулок при различных температурах	ежедневно	Воспитатели
2	Облегченная одежда в группах	ежедневно	Воспитатели
3	Воздушные ванны	ежедневно	Воспитатели
4	Ходьба босиком по массажным коврикам	ежедневно	Воспитатели
6	Мытье лица, рук до локтя прохладной водой	ежедневно	Воспитатели
7	Режим сквозного и одностороннего проветривания в течение дня	ежедневно	Воспитатели, младшие воспитатели
8	Свето-воздушные и солнечные ванны	В теплое время года	Воспитатели, медсестра
9	Утренний прием на свежем воздухе	В теплое время года	Воспитатели, медсестра
<b>Санитарно-просветительная работа</b>			
1	Размещение информационных листов в	постоянно	Воспитатели,

	уголках здоровья		медсестра
2	Проведение бесед с родителями по физическому воспитанию детей, закаливанию	В течение года	Воспитатели, медсестра
3	Мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа. Вакцинация против гриппа	Сентябрь	Медсестра